

August 2021

8|20

採用 リーダー 組織

Human Resources
Business
Partner
Sanyo Techno Service Co., Ltd.

環境変化に対応すべく
アジャイル導入企業が多い理由

～次世代人事、採用ブログ～

松野健太 ブログ

検索



山陽病院
福山市野上町2-8-2 tel (084) 923-1133

●内科 ●外科 ●泌尿器科 ●整形外科
●人工透析治療 ●在宅療養支援病院(訪問診療)

新型コロナウイルス感染拡大で 福山など集中対策重点区域に

[備後俯瞰]

神石高原町と連携協定

〈オガワエコノス〉

フジグラン神辺に導入

〈移動スーパー「おまかせくん」〉

[企業ズームアップ] 御池鐵工所 従業員の「健康化計画」開始

光陽産業と中国銀行 笠岡工高にパソコン寄贈

整体院・原拓～GENTAKU～
院長
原田 拓也さん

[巻頭特集]

「青天」効果狙う井原(下)

次は「星空」？大河の経験を今後になかせ

メールでの情報提供は
bj@e-chusen.com

定価 500 YEN

(本体価格455円)

年間購読料15,000円(税・送料込み)

作業療法士・理学療法士
救急救命士・看護師

養成校



学校法人 福山医療学園
福山医療専門学校
0120-33-2980

西日本政治経済研究機構

〒720-0034 福山市若松町 8-4

大和建設㈱内

TEL.084-922-3090 FAX.084-925-3931



ネジのマルビョウ
株式会社 丸 鉄
本社/福山市山手町5丁目29-3
TEL(084)952-2222
支店/鹿兒島・福岡・広島 工場/那

いしおか医院
ISHIOKA ●内科●胃腸内科●放射線科

上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)
下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)

福山市大門町3丁目19-14

Tel (084) 946-5100

http://www.ishiokaiin.jp/



社内に本格的なジムを備える

【健康を手厚くサポート】

8月2日には、四〇歳以上の従業員約六〇人を対象に、体成分分析装置による測定を実施。体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪指数などを測り、結果を踏まえて同協会の保健師・川久保彩花さんが一人一人に健康指導を行った。

ーニングを続け、今年1月には九〇キアあった体重が、半年で七八キアになったという。社内の掲示板で自らの健康診断の結果も公表。昨年は二二九だった中性脂肪の値（基準値は四〇―一四九）が、今年は基準範囲内の七三に下がった。他にも基準値を超えていた項目がいくつかあったが、一項目以外は基準値内に改善したという。



体成分分析装置による測定

その後の健康講話では「血圧管理」をテーマに、川久保さんが夏季の血圧上昇について解説した。同社の四〇歳以上の従業員のうち、約70%が高血圧もしくは高血圧予備軍だという。川久保さんは「日本人はもともと塩分をよく摂るので、意識して減らすことが大切。麺類のスープを残したり、サラダのドレッシングを少なくするなど上手に減塩して」と呼び掛けた。小林社長は健康化計画の第二弾として、三〇歳以上でBMIが三三以上の人を「特定強化社員」とし、就業時間内に「有給運動時間」（一時間×週三日）を設けて運動に励んでもらうことを決めた。対象となる従業員は数名。同協会の職員がそれぞれに合わせた運動メニューを考え、健康支援を行う。小林社長が強いメッセージを発するのには理由がある。五年ほど前、ある従業員が心筋梗塞で倒れ、この世を去った。「突然の出来事

測定結果を踏まえた健康指導



に驚き、悲しくてたまらなかった」と小林社長。「従業員の体のことをあれこれ言う」と「ハラスメントだ」と思われるかもしれない。しかし、ここは心を鬼にして健康化を進める」と力を込める。三年前には社員食堂が完成した。当初は専門業者に委託していたが、「従業員の健康を真剣に考える人に作ってもらいたい」と、従業員の家族を雇用することにした。「奥さんたちが『夫とその仲間たちのためなら』と、カロリーや栄養を考えておいしい料理を作ってくれ」と喜ぶ。指定した体脂肪率をキープした従業員への賞与アップは、来夏も実施する予定。今夏は期間が四〇日ほどしかなかったため、成果が出なかった人もいたが、次回まで

会社概要

- 社 名 (株)御池鐵工所
- 代 表 者 小林秀匡社長
- 所 在 地 〒720-2124 福山市神辺町川南396-2 TEL084・963・5500
- 設 立 1969年5月
- 資 本 金 9497万4000円
- 事業内容 リサイクル・廃棄物に関する機械やプラント設備の設計・製造・施工・メンテナンス
- H P <http://www.miike.co.jp/>



健康講話には40歳以上の社員が参加した

BUSINESS ZOOM UP

(株)御池鐵工所

福山市神辺町川南396-2 TEL084・963・5500

産業廃棄物処理機の設計・製造を行う(株)御池鐵工所（福山市神辺町川南396-2）。製品テスト用の工場2棟を備え、一貫体制でリサイクルプラントなどを製作している。「地球環境を守るため、『未利用資源の有効利用』を重要なテーマにしている」と同社の小林秀匡社長。

このほど「御池健康化計画」と銘打ち、従業員の健康支援をスタートした。「指定した体脂肪率を超えなければ、夏の賞与をアップする」といったユニークな方針を発表した小林社長に、今後の展望を聞いた。



小林秀匡社長

従業員の「健康化計画」開始 中国労働衛生協会と協力して肥満など改善へ

【社長自ら減量の手本に】

リサイクル・廃棄物に関する機械やプラント設備の設計・製造・施工・メンテナンスなどを行う(株)御池鐵工所。廃棄物は埋め立て・焼却していた時代から、リサイクルが主体の現在まで、プラント製造に長年携わっている。破碎・粉砕・選別・乾燥・造粒といった工程全てを一貫してカバーし、最新の設備と専門技術でさまざまな製品を生み出している。

今夏、従業員の「健康化計画」をスタートした。公益財団法人中



福山本社

国労働衛生協会（同市引野町五一四―二、宮田明理事長）の協力を得て、昨年から「健康経営」に取り組んでいる同社。この6月、三九歳以下の従業員を対象に体成分分析装置で測定を実施した。三九歳以下で肥満度を表すBMIが二五以上（肥満）の割合は通常、日本全体で男性が32%、女性が22%とされているが、同社では約50%が二五を超えたという。「毎日の業務でかなり動き回っているはずなのに、数値を見てがく然とした。会社として何とかしなければと感じた」と小林社長。従業員全員に家庭用の体組成計を貸与した上で「スマホの専用アプリで七日以上データを取り、指定した体脂肪率（男性21%以下・女性31%以下）を継続できた人に、夏の賞与を三万円プラスする」と発表した。

同社は昨年、社内に従業員専用のスポーツジムを開設。ランニングマシンなど本格的な機器を備え、多くの人が利用している。「昼休憩時や就業後に自由に使えるので、とても助かっている」と同社の平奥隆志総務課長。